

## سیاست مردانه (۳)

برای این که عشق و محبت خود را به همسرتان نشان دهید محتر است از این شیوه ها استفاده کنید:



۱- گاهی در بین روز به همسرتان زنگ بزنید و بگوئید دلتان برایش تنگ شده و مشتاق

دیدارش هستید

۲- از پیامک های عاشقانه غفلت نکنید به ویژه هنگامی که از همسرتان دور هستید یا در یک مهمانی هستید که نمی توانید ارتباط عاطفی بیشتری برقرار کنید.



۳- هر چند وقت یک بار نامه ای برای همسرتان بنویسید و ویژگی های مثبت او را ذکر نموده و از اوتشکر و تعریف کنید همراه با اظهار عشق

و محبت

۴- بعد از هر مهمانی از زحمات همسرتان تشکر

کنید.



۵- در هفته روزی را برای رسیدگی به کارهای منزل مثل تعمیرات، کارهای بیرون و کارهای سنگین و ... اختصاص دهید.

۶- حتی الامکان روزهای تعطیل شما صبحانه درست کنید و همسرتان را بیدار کنید.



۷- زنان به شدت نیاز به نوازش لمسی و کلامی دارند و این نیاز را باید همسرشان برآورده سازد که اگر کوتاهی کند خود عامل انحراف زنان خواهد شد، در روز لحظه ای را به این مسئله اختصاص دهید.

۸- با اشتباهات و خطاهای همسرتان بزرگووارانه برخورد کنید و بدی های او را با خوبی پاسخ دهید.

۹- حداقل در هفته دو بار را برای پیاده روی و بیرون رفتن تنها با همسرتان اختصاص دهید.



۱۰- غیر از مناسبت هایی مثل تولد و غیره، گاهی غیر منتظره برای همسرتان هدیه بخرید و هر وقتبه سفر می روید برای همسرتان هدیه ویژه بخرید.



۱۷- اگر همسر شما نیازمند مراجعه به پزشک بود حتی الامکان خودتان او را همراهی کنید و در صورت بیماری پرستاری او را خود به عهده بگیرید.

۱۸- حداقل در روز یک ربع با همسرتان ارتباط کلامی (غیر از امور منزل) داشته باشید زیرا زنان به شدت نیازمند این ارتباط هستند.



مدرسه علمیه

حضرت معصومه (علیها السلام)

۱۴- وقتی همسرتان از سفر می آید به استقبال او به فرودگاه یا راه آهن و ... بروید و هنگام رفتن به سفر به همین صورت بدرقه اش کنید.



۱۵- وقتی همسر شما از مسعله ای ناراحت است او را در آغوش گرفته، نوازش کنید و به او دلگرمی بدهید، اشک های او را پاک کنید.

۱۶- برای این که رابطه شما روز به روز بهتر شود نیاز های عاطفی همسرتان را برآورده کنید.



۱۱- اگر از خانواده شما گلایه ای داشت از آن ها دفاع نکنید و حق را به همسرتان بدهید و اظهار همدلی کنید اگر هم حق با او نیست سکوت کنید و به حرف هایش خوب گوش دهید.



۱۲- وقتی همسر شما مشغول مهمان داری است گاهی به آشپزخانه سر بزنید و لحظاتی را در کنار همسرتان باشید و به او کمک کنید.

۱۳- در هیچ شرایط بسترتان را از همسرتان جدا نکنید و اطاق پچه ها را جدا کنید.